Завтрак												
	Каша манная молочная	150	4,5	7	20,8	161	0,16	200	6	9,2	29	215
	Какао на молоке	150	3	3	13	90	1,2	180	3,6	3,5	16	108
	Бутерброд с повидлом	50	2	4	25	146	0,4	55	2,5	4,5	28	162
	ИТОГО	350	9,5	14	59	397	1,8	435	12	17,2	73	485
2- ой завтрак												
	Сок, фрукты	100	0,4	0,4	9,8	47	10	100	0,4	0,4	9,8	47
	ИТОГО	100	0,4	0,4	9,8	47	10	100	0,4	0,4	9,8	47
Обед												
	Борщ со сметаной	150	1	3	6,5	55	6,3	200	1,2	4,1	8,5	75
	Картофельное пюре	110	2,2	3,5	15	100	13	130	2,6	4,1	17,7	118
	Рыбная котлета	50	6,8	2,2	5,6	70	1,7	80	11	3,5	9	113
	Кисель	150	0	0	13	46	0,3	180	0	0	18	60
	Хлеб ржаной	40	2,4	0,4	17,732	75,6	0	50	3	0,5	22,165	94,5
	ИТОГО	500	12,4	9,1	5,8	346	21,5	640	17,5	13	75	461
Полдник												
	Варенники ленивые	100	11,6	9,6	18	210	0,4	120	14	11,6	22	252
	Сладкий соус	30	1,09	1,65	2,38	40	0,075	40	1,46	2,22	3,17	53,4
	Чай с сахаром	150	0,045	0,015	6,99	28,005	0,015	180	0,054	0,018	8,388	33,606
	ИТОГО	280	12,6	11,2	27	278	0,5	340	15,5	14	33	339
	ВСЕГО	1230	34,5	35	154	1068	34	1515	45	45	191	1332